

Советы по энергосбережению.

Каждый потребитель, умеющий разумно оценить свои расходы, задается вопросами рационального использования и бытовой экономии энергоресурсов. Предлагаем простые правила, которые помогут Вам и Вашим близким добиться реальной экономии бюджетных средств.

Практические советы по энергосбережению

Замена ламп накаливания на современные **энергосберегающие лампы** в среднем может снизить потребление электроэнергии в квартире в 2 раза. Затраты окупаются менее чем за год.

Современная энергосберегающая лампа служит 10 тыс. час., в то время как лампа накаливания – в среднем 1,5 тыс. час., т.е. в 6–7 раз меньше. Но при этом ее стоимость примерно в 2 раза больше. Компактная люминесцентная лампа мощностью 11 Вт заменяет лампу накаливания мощностью в 60 Вт. Затраты окупаются менее чем за год, а служит она 3–4 года.)

Не оставляйте оборудование в **режиме "stand by"** (режим ожидания) – используйте кнопки включить/выключить на самом оборудовании или выключайте их из розетки. Выключение неиспользуемых приборов из сети (например, телевизор, видеомаягнитофон, музыкальный центр) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт•ч в год.

Телевизор с экраном среднего размера – с диагональю 20-21 дюйм – в режиме ожидания потребляет ток 75 мА (миллиампер), напряжение в сети 220 В (вольт). Если Вы смотрите телевизор 6 часов в день, то его потребление в режиме ожидания составляет в сутки 297 Вт•ч, а за месяц – 8910, то есть почти 9 кВт•ч. Аналогичные расчеты в отношении музыкального центра дают почти 8 кВт•ч в месяц, видеомаягнитофона – почти 4 кВт•ч в месяц. Итого, только по 3 приборам – почти 21 кВт•ч в месяц.)

Положительно сказывается **применение стабилизаторов напряжения**. Оснастив телевизор стабилизаторами, можно добиться сокращения энергопотребления в 2–2,3 раза.

Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включенным в розетку, нагревается, даже если там нет телефона. Это происходит потому, что устройство всё равно потребляет электричество. 95% энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.

При выборе посуды, которая не соответствуют размерам электроплиты, теряется 5–10% энергии. Для экономии электроэнергии на электроплитах надо применять посуду с дном, которое равно диаметру конфорки или чуть его превосходит. Посуда с искривленным дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40–60%.

При приготовлении пищи желательно закрывать кастрюлю крышкой, поскольку быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20–30%. После закипания пищи желательно перейти на низкотемпературный режим готовки.

Важно своевременно удалять из **электрочайника** накипь. Накипь образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно.

Главное условие рациональной эксплуатации **стиральных машин** – не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10–15%. Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой, и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии – до 30%.

Для экономного потребления электроэнергии **при глажении**, рекомендуется гладить слегка влажное белье.

При использовании **пылесоса** на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40%, соответственно, на эту же величину возрастает расход потребления электроэнергии.

Холодильник надо ставить в самое прохладное место кухни, желательно возле наружной стены, но ни в коем случае не рядом с плитой. Если поставить холодильник в комнате, где температура достигает 30°C, то потребление энергии удвоится.

Открывать холодильник нужно как можно реже, чтобы не было утечек холода. Не рекомендуется класть в холодильник продукты выше комнатной температуры.

Обязательно следует размораживать **морозильную камеру** при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.

При готовке в **микроволновой печи** распределите продукты неодинакового размера таким образом, чтобы более толстая их часть была расположена ближе к внешней стороне. Перемешивайте или переворачивайте еду для ускорения времени готовки. Микроволновая печь эффективнее духовки разогревает ранее приготовленную еду.

Электродуховки дороги в эксплуатации — используйте ее насколько возможно редко и эффективно. По возможности, используйте духовку для приготовления более одного блюда и помните, что Вы можете одновременно готовить на высокой температуре в верхней части духовки и на низкой температуре в нижней части.

Не открывайте дверцу духовки, чтобы проверить готовность блюда — каждый раз, как Вы это делаете, теряете 20% аккумулированного тепла.

Тостер является более энергоэффективным для поджаривания хлеба, чем гриль. Когда готовите чай или кофе, кипятите только то количество воды, которое Вам необходимо (при этом обязательно убедитесь, что нагревающий элемент в электрическом чайнике закрыт водой!).

Выключайте **посудомоечную машину** до включения режима сушки и открывайте дверцу, чтобы позволить посуде высохнуть на воздухе. По возможности всегда используйте экономичный режим.

При покупке электроприборов принимайте во внимание следующие факторы:

При совершении покупок проверяйте маркировку энергоэффективности приборов. **Старайтесь по возможности покупать приборы с маркировкой «А»**, они не только сэкономят Ваши средства в течение срока эксплуатации, но и снизят отрицательное влияние на окружающую среду.

Не надо пренебрегать естественным освещением. Светлые шторы, светлые обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках увеличат освещенность квартиры и офиса, а также сократят использование светильников. Следует учитывать, что запыленные окна снижают естественную освещенность на 30%.

Батареи отопления будут эффективно обогревать помещение, если за ними установить теплоотражающие экраны и не закрывать их плотными шторами.

При неправильном подборе осветительных приборов и использовании устаревшей электробытовой техники перерасход электроэнергии достигает 50%.

Полезные электротехнические устройства.

Экономить потребление электроэнергии позволяют современные электротехнические устройства. В настоящее время выпускаются приборы, автоматически отключающие электрооборудование, когда оно не используется.

Для освещения подъездов выгодно использование выключателей с задержкой времени, которые гасят свет через заданный промежуток времени (от 10 сек. до 10 мин.). Таким образом, можно сэкономить 14-20% электроэнергии. Для этих же целей используется инфракрасный детектор (датчик движения), который срабатывает непосредственно на движение прохожих. Когда Вы входите в комнату, свет загорается автоматически, а когда выходите – гаснет.

Сэкономить электричество можно с помощью светорегуляторов (диммеры). Эти устройства устанавливаются вместо выключателя и регулируют яркость света ламп, позволяя увеличивать яркость при чтении и приглушать во время отдыха.

При помощи импульсных реле осуществляется управление освещением из нескольких мест – включение света на пути следования при входе и выключение у изголовья кровати.